

Замена блюда

День	Прем пиши	Заменяемое блюдо/ Вариант Замены	по меню					
			Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	
День 1 (2 недели)	Прем пиши младшие классы (7-11 лет)	Птица запеченная	100	9,93	11,02	0,06	144,80	
		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	4,09	5,08	37,26	216,90	
		Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20	
		Плюшка с сахаром	60	3,95	4,06	26,22	141,50	
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	
		<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>20,18</b>	<b>20,61</b>	<b>87,85</b>	<b>616,80</b>	
		Соосики отварные	90	10,80	13,50	0,90	169,30	
		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/3	3,21	2,71	35,22	184,05	
		Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20	
		Плюшка с сахаром	60	3,95	4,06	26,22	141,50	
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	
		<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>20,18</b>	<b>20,72</b>	<b>86,65</b>	<b>608,45</b>	

25%

25%

